

به نام خدا

طرح دوره برای درس: رژیم درمانی ۲

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه

تعداد واحد: ۲، طول دوره: ۳۴ ساعت، زمان ارائه درسی: نیمسال اول ۱۴۰۰

مدرس: سوانا دانغیان

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه وریدی، تغذیه با لوله، تغذیه در بخش مراقبت های ویژه، جراحی، تروما و سوختگی و بیماری های تنفسی

مباحث:
۱. انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پر کالری، پر پروتئین و غیره
۲. روش های ویژه تغذیه ای (انترال، پارانترال)، انواع فرمولای تجاری و دست ساز
۳. تغذیه بالینی در بخش مراقبت های ویژه
۴. تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس های متابولیک مانند سوختگی ها، تروما، جراحی و بیماری های تنفسی

اهداف اختصاصی:
دانشجو در پایان ترم باید بتواند:
• رژیم های غذایی درمانی و نیز انواع آن ها شامل کم کالری، پرکالری، پرپروتئین، کم چربی، کم نمک، مایع شفاف و نرم را بیان کند. • نحوه تهیه انواع رژیم های پایه بیمارستانی را طراحی و موارد کاربرد هر یک را بیان کند. • نحوه تهیه انواع فرمولاهای تغذیه انترال و پارانترال را بیان کند. • موارد و نحوه تجویز فرمولاهای تغذیه انترال و پارانترال را بیان کند. • رژیم های غذایی مخصوص بیماران مبتلا به سوختگی ها، تروما، جراحی و بیماری های تنفسی را طراحی کند.
تقسیم بندی جلسات:
۱. ۸ جلسه تدریس در کلاس (آنلاین/آفلاین)
۲. ۲ جلسه پرسش و پاسخ و رفع اشکال و آزمون های دوره ای (نوید، شفاهی و ...)
۳. ۳ جلسه حل case
۴. ۴ جلسه ارائه تکالیف توسط دانشجو و بحث پیرامون مطالب (آنلاین)
۵. مشاهده فیلم های آموزشی (آفلاین)